



Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

Speiseplan Ahrensburg

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Vielfalt & Bunt	Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren ^{g,i} und Reis 	Geflügel ^{a,a1,c,g,j}-Burger ^{a,a1,k} Eisbergsalat und Tomate Ketchup ^{2,22} Käsescheibe (Gouda) ^g Kartoffelecken 	Penne Rigate ^{a,a1} mit Käsesoße ^{1,g,i} Erbsen ^{1,i} 	Würstchengulasch (Karotte, Paprika) ^{8,i,j} mit Spiralnudeln ^{a,a1} und Mais ⁱ 	Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c,g,j} mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} dazu Bratensauce 
Vegi & Genuss	Spiralnudeln Napoli ^{a,a1} (Tomatensoße) Reibekäse ^g 	Gemüsetaler-Burger ^{a,a1,c,j} Eisbergsalat und Tomate Ketchup ^{2,22} Käsescheibe (Gouda) ^g Kartoffelecken 	Vegetarische Nuggets ^{a,a1,a3,f,g} mit Kartoffelecken und Sour Cream ^g 	Vegetarisches Wurstgulasch ^{a,a1,c} (Karotte, Paprika) ^{8,i,j} mit Spiralnudeln ^{a,a1} und Mais ⁱ 	Gemüsetaler ^{a,a1,c,j} mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffelstampf ^{1,g} dazu Bratensauce 
Nachtsch 	Mandarine ²	Butterkekspudding (Becher) ^{a,a1,g}	Apfel	Vanille-Honig Quark ^g	Trauben
Rohkost & Salat 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing ^{c,g,j}	Gurkensalat mit Dill in Essig und Öl ^{3,1}	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g	Krautsalat ^{22,3}

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
8 - Phospat

22 - Süßungsmittel
a - Gluten

a1 - Weizen
c - Ei

g - Milch
i - Sellerie

j - Senf
k - Sesam

l - Schwefel