



OGS-Kursplan

für das Schuljahr 2025/26



- Anmeldefrist: 19.09.25, Kursbeginn: ab 29.09.25* -



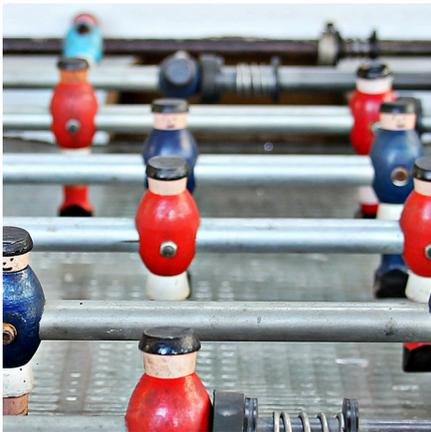
Schulsozialarbeit

Frau Lincoln, Frau Jastroch und Frau Wurr sind Ansprechpartnerinnen für Schülerinnen und Schüler, für Lehrkräfte und für Eltern. Sie unterliegen der Schweigepflicht und unterstützen in verschiedenen Themenbereichen:

- Beratung und Begleitung einzelner Schülerinnen und Schüler
- Beratung und Unterstützung von Eltern
- Unterstützung und Hilfe bei Konflikten und Krisensituationen
- Begleitung und Unterstützung bei schulischen Gesprächen
- Gestaltung und Begleitung von Präventions- und Gemeinschaftstagen

Erreichbar sind sie telefonisch unter 04102-478459, per Mail über schulsozialarbeit@szh-ahrensburg.de und persönlich von Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr in Raum 602.

BERATUNG



“Chill Zone”

Ihr habt bereits früher Unterrichtsschluss und euer OGS-Kurs fängt erst später an? Dann könnt ihr ab der 6. Stunde die Wartezeit bis zum Beginn eures Kurses bei uns im OGS-Raum mit Kickern, Brettspielen, Lesen oder einfach nur entspannt auf unserer Couch Chillen überbrücken :)

K-C: Chill Zone

montags-donnerstags
12:25 - 13:45 Uhr
Beginn: mit Start der OGS-Kurse (KW 40)

offenes Angebot

(keine Anmeldung erforderlich - begrenzte Teilnehmerzahl anhand der Raumkapazität)

CHILL ZONE



Hausaufgaben-Sprechstunde für Stufe 5 und 6

Ihr benötigt Hilfe bei den Hausaufgaben? In unserer “Hausaufgaben-Sprechstunde” bekommt ihr Unterstützung und könnt all eure Fragen zu den Aufgaben klären. Und das Beste ist: Ihr müsst euch hierfür nicht anmelden, sondern könnt in der angegebenen Zeit einfach vorbeikommen, wenn ihr Fragen habt.

K-H: Hausaufgaben-Sprechstunde

dienstags und donnerstags
13:00 - 13:45 Uhr
Kursleitung: Frau Last
Beginn: KW 40

Stufe 5/6

offenes Angebot

(ohne Anmeldung, Bekanntgabe des Raumes erfolgt zum Angebotsstart über die jeweiligen Klassenleitungen)

HAUSAUFGABEN



Intuitives Malen und Zeichnen

Kunst mit Bauchgefühl

Ihr möchtet gerne ohne Vorgaben malen? Hier ist alles erlaubt und nichts verkehrt. Ihr malt und zeichnet worauf ihr Lust habt - sei es eine Landschaft mit Aquarellfarben, abstrakte Malerei mit Acryl, Collagen mit vielen verschiedenen Materialien, Zeichnen mit Kohle oder Bleistift, alles in Kombination oder mit den Händen. Wer möchte, kann auch Mandalas entwickeln, Karten gestalten oder mit Strukturpaste experimentieren. Ihr habt die Wahl und bringt Freude am Kreativsein und Lust auf gegenseitige Inspiration mit. Die Kursleitung unterstützt euch mit Tipps und Tricks, entwickelt gemeinsam mit euch Ideen und zeigt euch verschiedene Techniken.

K-M: Intuitives Malen

dienstags,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Frau Last

Stufe 5-7



Urban Sketching

Lust auf Urban Sketching? Dann seid ihr in diesem Kurs hier genau richtig! Urban Sketching, Scribbeln, Skizzieren - mit schnellem und lockerem Strich Szenen festhalten, die ihr dann später auch coloriert. Ihr arbeitet mit Bleistift, Kohle, Fineliner, Aquarell, Filzstift etc.

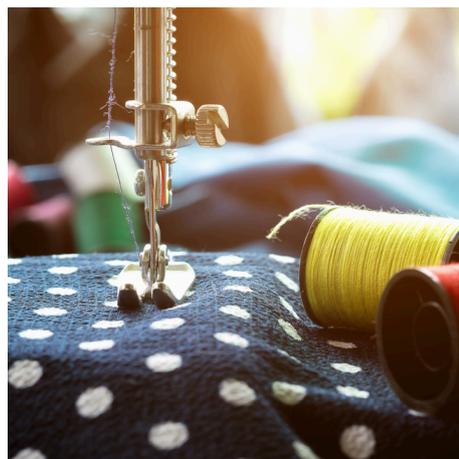
Bringt gerne Fotos mit oder Bilder, die euch gefallen, die ihr schon immer einmal abzeichnen wolltet.

Freut euch auf viel Kreativität und auf Spaß am Zeichnen und Entwerfen!

K-U: Urban Sketching

donnerstags,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Frau Last

Stufe 5-7



Kreativer Nähkurs

Ihr wolltet schon immer einmal nähen lernen und euch eure eigenen Sachen schneiden? Schritt für Schritt macht ihr euch in diesem Kurs mit der Nähmaschine vertraut und erlernt erste Grundkenntnisse aus der Schneiderei.

Die Nähprojekte werden individuell an das Können angepasst.

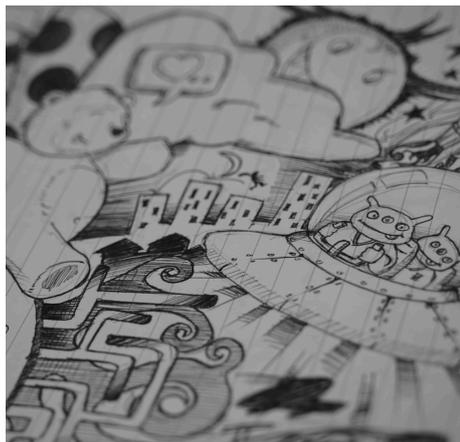
Auch mit der Hand nähen gehört dazu. Erste Ideen zum selber Nähen sind z.B. Taschen, Kissen und eigene Kleidung umgestalten.

(Begrenzte Teilnehmerzahl, Plätze werden im Losverfahren vergeben)

K-N: Nähkurs

mittwochs,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Frau Gergs

Stufe 5/6



Comic-Werkstatt

Ihr findet Comics und/oder Mangas cool? Möchtet ihr gerne regelmäßig selber zeichnen und Storys entwerfen? Der Leiter unser Comic-Werkstatt, Hannes Klesse, brennt für Comics und produziert seine eigene Comicserie "Starchild". Er möchte euch dabei unterstützen, an euren Zeichen-Skills zu arbeiten, euch weiterführende Tipps geben und euch vielleicht sogar dabei helfen, euren eigenen richtigen Comic zu produzieren.

K-C: Comic-Werkstatt

montags,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Herr Klesse

Stufe 5-7



Forscher-Club: Der Natur auf der Spur

Natur erforschen, erleben und entdecken

Ihr begeistert euch für alles, was man in der Natur so erforschen kann? Vielleicht seid ihr ja sogar in der NaWi-Profilklasse und wollt noch mehr über Tiere, Pflanzen und die Wunder der Natur erfahren? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir werden spannende Dinge aus dem NaWi-Unterricht ganz genau unter die Lupe nehmen und erforschen.

K-FC: Forscher-Club Natur

dienstags,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Frau Kranz-Zwenger

Stufe 5/6



Informatik AG

Ihr interessiert euch für Handys, Laptop, Computer, Internet, sinnvolle Computer oder Handyspiele? Dann seid ihr hier genau richtig! Zum Mitmachen braucht ihr keine Vorkenntnisse, aber eine Menge Neugier und Interesse.

In der Informatik AG beschäftigen wir uns mit informatischen Systemen:

Ihr erfahrt, wie...

- man eigene Spiele erstellt
- Computer, Laptops und iPads sicher öffnet und repariert
- der Computer Daten speichert
- man geheime Nachrichten erstellt & liest
- man Nachrichten untereinander mithilfe von Calliope Mini verschickt

- ein Computer große Daten in Sekunden rechnet
- ein Heim-/ Schulnetzwerk aufgebaut ist
- 3D-Druck funktioniert
- man mit 3D-Design FreeCAD Bauteile erstellt und druckt
- eine eigene Webseite erstellt & designt.

K-IA: Informatik AG

voraussichtlich donnerstags,
13:45 - 14:30 Uhr
Kursleitung: Herr Sow

Stufe 5/6

Anfänger und Fortgeschrittene sind in der Informatik AG ausdrücklich willkommen!



Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Habt ihr schon einmal daran gedacht, ein Selbstverteidigungstraining zu machen? In diesem Kurs geht es um die Fähigkeit, sich im Alltag angemessen zu behaupten oder sich, wenn nötig, verteidigen zu können. Ihr lernt die wichtigsten Grundlagen der Selbstverteidigung WingTsun kennen und macht u.a. unterschiedliche Koordinations-, Balance- und Konzentrationsübungen, die euch helfen, in bedrohlichen Situationen präventiv zu reagieren, um weder Opfer noch Täter zu werden.

K-SV: Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

montags,
14:00 - 15:00 Uhr
Kursleitung: Frau Segendorf

Stufe 5/6



Koch-Club

Ihr habt Lust, mit anderen gemeinsam zu kochen oder backen? In unserem „Koch-Club“ lernt ihr jede Menge über die Zubereitung von leckeren Gerichten und dürft diese als Küchen-Team zusammen kochen und natürlich auch am Ende gemeinsam verzehren! :)

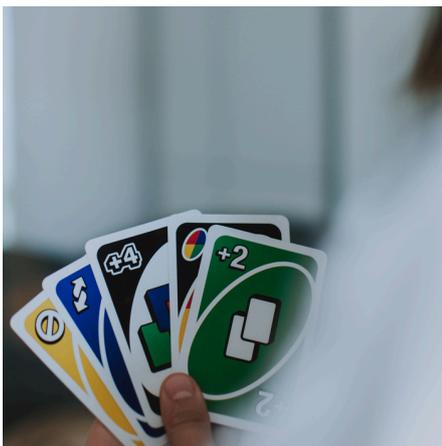
(Begrenzte Teilnehmerzahl, Plätze werden im Losverfahren vergeben)

K-K: Koch-Club

mittwochs,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Frau Schilling

Stufe 6 / DaZ b

*Besonderer Hinweis:
Pro Halbjahr fällt eine
(pauschale) Essensumlage in
Höhe von 20,- Euro an.*



Spiele-Club

Ihr spielt für euer Leben gern? Dann kommt doch einfach mittwochs in unseren Spieleclub: Euer Kursleiter ist ein echter Spiele-Profi und kann euch die neusten Highlights aus der Spielwelt zeigen und erklären. Bei uns erwarten euch neben Schachbrett und Tischkicker jede Menge Brett- und Kartenspiele...darunter natürlich auch die echten Klassiker wie UNO, Monopoly, HalliGalli und Werwolf....lasst die Spiele beginnen!

K-SC: Spiele-Club

mittwochs,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Herr Seedorff

Stufe 5-7



Improtheater

Ihr schlüpft gerne in andere Rollen und begeistert euch für Theaterspiele? Unsere Theater-Werkstatt bietet eine Vielzahl von Improvisationen, Rollen-, und Theaterspielen an, die eure Phantasie & Vorstellungskraft anregen. Ihr spielt frei nach bestimmten Themen oder Vorgaben: So entstehen spontan Aktionen, Dialoge und Szenen. Außerdem lernt ihr u.a. Atem- und Sprechtechniken. Mitbringen braucht ihr nur Spaß am Theaterspiel und Lust am Entdecken des eigenen Selbstaudrucks.

K-T: Improtheater

donnerstags,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Herr Gauger

Stufe 5-7



Basketball AG

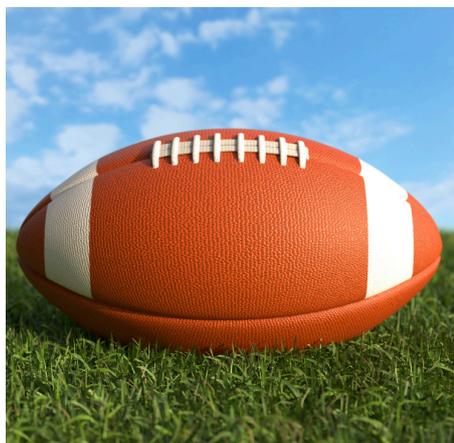
Ihr steht auf Basketball oder wolltet schon immer mal mit dieser coolen Sportart anfangen? Dann kommt doch einfach in die Basketball AG: hier könnt ihr nicht nur eure Basketball-Skills ausbauen, indem ihr regelmäßig an eurem Korbleger feilt, sondern vor allem jede Menge Spaß am gemeinsamen Spiel mit anderen Basketball-Fans haben!

K-BA: Basketball AG

dienstags,
13:45 - 15:00 Uhr
Kursleitung: Herr Thiede

Stufe 5 / DaZ b

Hinweis: Das Training findet bei geeignetem Wetter draußen statt.



Flag Football

Ihr habt Lust, mal eine neue Sportart auszuprobieren? Flag Football ist für jeden geeignet, der Spaß an Ballspielen und Bewegung hat. Die Sportart ist aus dem American Football entstanden. Der wesentliche Unterschied hierzu ist, dass die Defense (Verteidigung) den ballführenden Spieler der Offense (Angriff) stoppt, indem sie ihm ein Flag aus dem Gürtel zieht, statt ihn körperlich zu tackeln wie im American Football. Trainiert werdet ihr von Trainern der Stormarn Wildboars, die euch die Regeln erklären sowie die Bein-, Fang- und Flag-Abziehtechnik zeigen. Go for it!

K-F1: Flag Football Dienstag

dienstags,
14:00 - 15:00 Uhr

K-F2: Flag Football Donnerstag

donnerstags,
13:45 - 15:15 Uhr

Kursleitung: Miro Malinowski und Milan Malinowski

offen für alle Stufen

Hinweis: Das Training findet bei geeignetem Wetter draußen statt.



Buch-Club

Ihr habt Freude am Lesen und möchtet gerne neue Bücher kennenlernen?

Im Buch-Club an unserer Schule werden euch viele tolle Bücher vorgestellt, über die ihr euch mit anderen austauschen könnt. Außerdem gibt euch der Kurs die Möglichkeit, eure Lesekompetenz zu verbessern und Spaß am kreativen Schreiben zu haben. Und: zu jedem gelesenen Buch erwartet euch ein spannendes Buch-Quiz! :)

K-B: Buch-Club

montags,
13:45 - 14:30 Uhr
Kursleitung: Frau Pardun

Stufe 5/6

Kursbeginn: nach den Herbstferien



Chinesisch lernen

Anfängerkurs

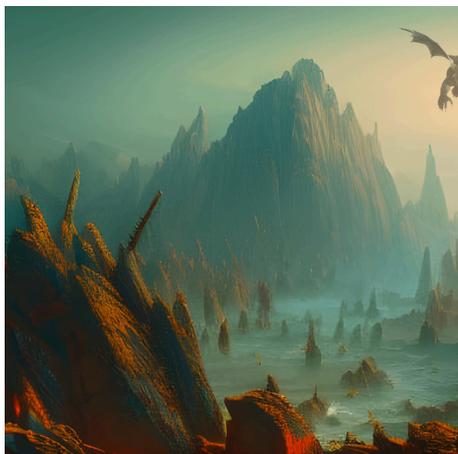
Ihr interessiert euch für die chinesische Sprache und wolltet diese schon immer einmal lernen? In diesem Anfängerkurs habt ihr die Chance dazu - und zwar mithilfe einer Muttersprachlerin als Kursleitung. Ihr lernt, auf Chinesisch zu lesen (Pinyin) und einfache Zeichen zu schreiben sowie erste Sätze zu sprechen. Die Grammatik gehört natürlich auch dazu.

玩得开心. (Viel Spaß!)

K-C: : Chinesisch

mittwochs,
13:45 - 14:45 Uhr
Kursleitung: Frau Berkholz

Stufe 5-7



Die Magic AG

Magic: the Gathering

Du liebst spannende Spiele, coole Strategien und fantastische Welten? Du hast Lust, Drachen, Feen oder Wasserwesen zu beschwören, Zauber zu wirken und dich von Verzauberungen begeistern zu lassen? Dann ist die Magic-AG das Richtige!

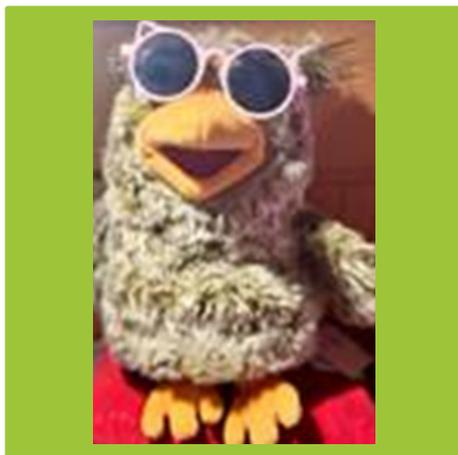
Wir spielen in der AG das Sammelkartenspiel Magic: the Gathering, in dem ihr strategisch versucht, gegen 1-3 Gegner zu gewinnen. Wir lernen hier Grundlagen, bauen zusammen Decks, entdecken clevere Taktiken, spielen jede Menge spannende Matches gegen- und miteinander und haben auch mal die ein- oder andere Challenge - egal ob du schon Kartenprofi bist oder gerade erst anfängst. Komm vorbei und probier's aus!

K-MA: Magic AG

mittwochs,
ab 13:45 Uhr, Raum 205
Kursleitung: Frau Lemm und Herr Petersen

Anmeldung bei Frau Lemm

offen für alle Stufen



**“Wie snackt mit Ulla, de Uhl”:
Plattdeutsch**
(2 x 6 Termine)

Ihr interessiert euch für andere Sprachen? Ulla, die Eule, spricht nur Plattdeutsch. Doch ihr werdet sie bestimmt trotzdem ganz gut verstehen. Und wenn nicht, wird übersetzt. In dieser Workshopreihe lernt ihr, euch auf Plattdeutsch zu begrüßen, zu zählen und vieles mehr. Ihr werdet feststellen: Mit Spiel und Spaß lässt sich die plattdeutsche Sprache einfach und schnell aufnehmen. Und vielleicht machen euch die Reime, Lieder und Geschichten, die ihr im 1. Teil kennenlernt, ja Lust auf mehr...

K-WPI: Plattdeutsch

Workshopreihe (2 x 6 Termine):

Teil 1: ab 08.10.2025 - 03.12.2025, jeweils mittwochs, 13:45 - 14:45 Uhr

Teil 2: ab 04.02.2026 - 11.03.2026, jeweils mittwochs, 13:45 - 14:45 Uhr

Kursleitung: Frau Pöhlsen

Stufe 5/6

Hinweis: Die Teilnahme an Teil 2 ist auch ohne vorherige Teilnahme am 1. Teil möglich.



Schach-Turnier
(Einzelveranstaltung)

Ihr seid begeisterte Schach-Spieler und liebt die Herausforderung? Dann meldet euch zu unserem großen Schach-Turnier am 17.12.2025 an und setzt eure Gegner Schach matt!

P.S. Auf den Gewinner oder die Gewinnerin wartet ein kleiner Preis! :)

K-ESc: Schach-Turnier

Einzelveranstaltung

am Mittwoch, den 17.12.2025, Startzeit wird noch bekannt gegeben

Kursleitung: Herr Seedorff

Stufe 5 - 7



Weihnachtsbasteln in der OGS
(Einzelveranstaltung)

Ihr wollt euch in der Vorweihnachtszeit schon ein bisschen auf das große Fest einstimmen oder braucht noch ein Weihnachtsgeschenk für eure Oma oder euren Opa?

Dann kommt zu unserem alljährlichen Weihnachtsbasteln in der OGS: Wir freuen uns wieder auf eine gemütliche "Wichtelwerkstatt" mit euch bei Weihnachtsliedern und Keksen.

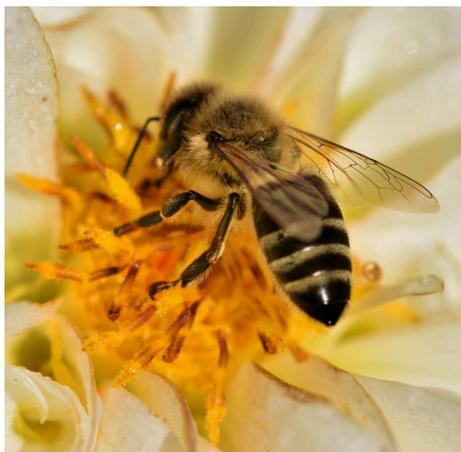
K-EW: Weihnachtsbasteln

Einzelveranstaltung

am Mittwoch, den 03.12.2025, 13:45 - 15:15 Uhr

Kursleitung: Frau Giersch und Frau Thoms

Stufe 5/6



Unsere Bienen, Wildbienen & Co (5 Termine)

Hört ihr, wie es überall summt und brummt im Bienenlehrgarten? Aber worin unterscheiden sich eigentlich die Honigbienen und die Wildbienen und welche Kräuter mögen sie am liebsten? Ihr werdet in diesem Kurs u.a. leckere Kräuterspeisen sowie eine Wundsalbe mit Honig herstellen, Nisthilfen bauen und am Ende eure Erinnerungen und Erlebnisse rund um Bienen & Co in eurem ganz persönlichen Naturtagebuch festhalten können. Viel Spaß bei der Entdeckung der großen und kleinen Naturwunder!

K-WB: Bienen, Wildbienen & Co

Workshopreihe (5 Termine):

ab 09.10.2025 - 27.11.2025,
jeweils donnerstags,
14:30 - 15:30 Uhr

**Kursort: Bienenlehrgarten
Ahrensburg**

Kursleitung: Frau Pöhlsen

Stufe 5/6



Save our planet

Nachhaltigkeit und Klima (8 Termine)

Habt ihr Lust, spannende Entdeckungen rund um das Thema Klima, Nachhaltigkeit und globale Zusammenhänge zu machen? Dann seid ihr in dieser Workshopreihe genau richtig! Denn hier erfahrt ihr beispielsweise wie Kakao wächst, warum es wichtig ist, fairen Handel zu unterstützen, und wie wir nachhaltiger einkaufen. Außerdem lernt ihr spannende Spiele aus anderen Ländern kennen, gestaltet kreative Projekte und überlegt gemeinsam, wie wir alle dazu beitragen können, unsere Umwelt zu schützen.

K-WS: Save our planet

Workshopreihe (8 Termine):

ab 30.09.2025 - 02.12.2025,
jeweils dienstags,
13:45 - 15:15 Uhr

Kursleitung: Frau Kadiri

Stufe 5/6



Der große Spieltag: Wer wird der Siedler von Catan 2026? (Einzelveranstaltung)

Ihr wartet schon lange auf eine Gelegenheit, eure Freunde beim Siedler Spielen so richtig "abziehen" zu können? Am 24. Juni 2026 ist es soweit: Beim großen Spieltag der OGS könnt ihr euer Spieler-Können unter Beweis stellen und am Ende des Turniers vielleicht als DER Siedler von Catan 2026 in die Sommerferien ziehen ...

K-ESp: Der große Spieltag

Einzelveranstaltung

am Mittwoch, den 24.06.2026,
Startzeit wird noch bekannt
gegeben

Kursleitung: Herr Seedorff

offen für alle Stufen



Dieses Kursangebot findet an einem externen Kursort statt. Die Schülerinnen und Schüler begeben sich selbstständig dort hin, und der Kurs endet am jeweiligen Veranstaltungsort („Lernen am anderen Ort“).



Leinwand-Kunst: Acryl, Mixed Media und mehr (4 Termine)

Endlich sich mal auf einer größeren Leinwand austoben? In dieser Workshopreihe startet ihr, nachdem ihr euch grob anhand von Skizzen ein Konzept/ein Thema für eure Leinwand überlegt habt, ins Gestalten. Wir bringen auf der Leinwand verschiedene Materialien zusammen: Papiere, Bilder, Stoffe - im Grunde alles, was euch einfällt und was für ordentlich viel interessante Struktur sorgt. Danach oder auch zwischendurch malt ihr mit Acrylfarben, aber auch vielen anderen Materialien und gestaltet euer Kunstwerk weiter.

K-WL: Leinwand-Kunst: Acryl, Mixed Media und mehr

Workshopreihe (4 Termine):

ab 11.11.2025 - 02.12.2025,
jeweils dienstags,
15:30 - 17:00 Uhr

Kursleitung: Frau Last

ab Stufe 8



Tetrapack-Druckkunst - neue Druckideen (3 Termine)

Wusstet ihr schon, dass man mit Tetrapack-Kartons echte Kunst kreieren kann? Aufschneiden, Motive mit Nadeln prickeln oder kratzen, Farbe drauf und dann auf verschiedene Papiere drucken...

Wir sind sehr gespannt auf eure Werke und freuen uns auf eure Ideen!

K-WT: Tetrapack-Druckkunst

Workshopreihe (3 Termine):

ab 14.04.2026 - 28.04.2026,
jeweils dienstags,
15:30 - 17:00 Uhr

Kursleitung: Frau Last

ab Stufe 8



Farbwelt Pastellkreide (Einzelveranstaltung)

Lust auf einen Kreativ-Nachmittag? Das Thema in diesem Einzelworkshop ist die Pastellkreide: ein wirklich wunderschönes Material, das gut mit anderen Farben zu kombinieren und für schöne Effekte zu haben ist. Man darf gespannt sein, welche Farbwelten hierbei entstehen...

K-WPa: Farbwelt Pastellkreide

Einzelveranstaltung

am Dienstag, den 10.03.2026,
15:30 - 17:00 Uhr

Kursleitung: Frau Last

ab Stufe 8



Vegane Küche: Vegan, selbstgemacht, einfach, lecker!

(Einzelveranstaltung)

Ihr ernährt euch vegan oder interessiert euch einfach für die vegane Küche? Dann meldet euch doch zu unserem Einmal-Kochkurs am 24. November an. Denn dann heißt es bei uns in der Lehrküche: "vegan, selbstgemacht, einfach, lecker!"

(Begrenzte Teilnehmerzahl, Plätze werden im Losverfahren vergeben)

K-WK: Vegane Küche

Einzelveranstaltung

am Montag, den 24.11.2025,
14:30 - 16:30 Uhr
Kursleitung: Frau Schilling

ab Stufe 8



Erste-Hilfe-Kurs "Führerschein"

(2 Nachmittage)

Ihr wollt euch fit machen in Sachen Erste Hilfe oder braucht eine Bescheinigung für euren Führerschein? Dieser Erste-Hilfe-Kurs wird in Kooperation mit dem DRK angeboten und an zwei aufeinanderfolgenden Nachmittagen in unserer Schule durchgeführt. Bei erfolgreicher und vollständiger Teilnahme wird eine Bescheinigung "Medizinische Erstversorgung mit Selbsthilfeeinheiten" (z.B. für Führerschein) ausgestellt.

(Kursgebühr voraussichtlich 45,- EUR)

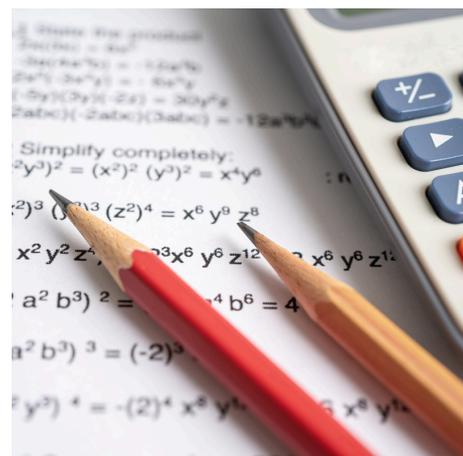
K-WE: Erste-Hilfe-Kurs

**Einzelveranstaltung an
2 Nachmittagen im
2. Halbjahr**

Termine werden noch bekannt gegeben

Stufe 10

*Dieser Kurs findet in
Kooperation mit dem
Deutschen Roten Kreuz statt.*



Mathe-Förderkurs für Stufe 10

MSA-Prüfungsvorbereitung

Ihr wünscht euch Unterstützung in Mathe bzw. wollt euch gezielt auf die MSA-Prüfung vorbereiten? Dann seid ihr in diesem Mathe-Förderkurs speziell für Schüler*innen der Stufe 10 genau richtig! (Der Kurs kann z.B. auch zur Vorbereitung auf einen möglichen Übertritt in die Oberstufe genutzt werden.)

K-FM: Mathe Förderkurs

mittwochs,
15:00 - 16:00 Uhr
Kursleitung: Frau Berkholz

Stufe 10

* Das Zustandekommen der einzelnen Kurse ist abhängig von der Zahl der Anmeldungen. Der reguläre Unterricht hat stets Vorrang gegenüber dem OGS-Nachmittagsangebot. Es ist jedoch in der Regel möglich, dass Schüler*innen, die zum offiziellen Kursbeginn noch Unterricht haben, in Absprache mit den jeweiligen Kursleitungen später zu den Kursen dazukommen können. Sämtliche Kursangebote für Stufe 5/6 sind prinzipiell auch für Schüler*innen der Klasse DaZ b geöffnet.