



OGS-Kursplan für das Schuljahr 2024/25



- Anmeldefrist: 15.09.24, Kursbeginn: ab 23.09.24* -



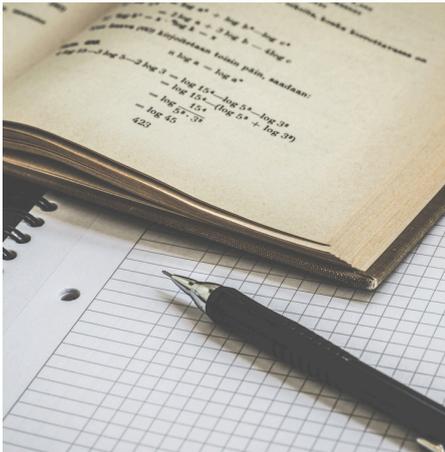
Schulsozialarbeit

Frau Lincoln, Frau Jastroch, Frau Wurr und Frau Schöning sind Ansprechpartnerinnen für Schülerinnen und Schüler, für Lehrkräfte und für Eltern. Sie unterliegen der Schweigepflicht und unterstützen in verschiedenen Themenbereichen:

- Beratung und Begleitung einzelner Schülerinnen und Schüler
- Beratung und Unterstützung von Eltern
- Unterstützung und Hilfe bei Konflikten und Krisensituationen
- Begleitung und Unterstützung bei schulischen Gesprächen
- Gestaltung und Begleitung von Präventions- und Gemeinschaftstagen

Erreichbar sind sie telefonisch unter 04102-478459, per Mail über schulsozialarbeit@szh-ahrensburg.de und persönlich von Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr in Raum 602.

BERATUNG



Hausaufgaben-Sprechstunde

Ihr benötigt Hilfe bei den Hausaufgaben? In unserer "Hausaufgaben-Sprechstunde" bekommt ihr Unterstützung und könnt all eure Fragen zu den Aufgaben klären. Und das Beste ist: Ihr müsst euch hierfür nicht anmelden, sondern könnt in der angegebenen Zeit einfach vorbeikommen, wenn ihr Fragen habt.

K-H: Hausaufgaben-Sprechstunde

Stufe 5/6

offenes Angebot

Beginn: voraussichtlich nach den Herbstferien

HAUSAUFGABEN



Intuitives Malen

Ihr habt Lust, frei zu malen - ganz ohne vorgefertigtes Ziel? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für euch, denn hier habt ihr kein vorgegebenes Thema, sondern eure Hand malt, ohne dass ihr vorher darüber nachdenkt. So entstehen tolle Kunstwerke, die eure Gefühle widerspiegeln. Zum Mitmachen müsst ihr nicht besonders gut malen können, denn es geht hier um Freude an der Kreativität. Gerne könnt ihr die Inhalte des Kurses aktiv mitgestalten und euch z.B. auch mit hand lettering und Mandalas beschäftigen.

K-M: Intuitives Malen

dienstags,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Frau Albrecht

Stufe 5/6

NEIGUNGSKURS



Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Habt ihr schon einmal daran gedacht, ein Selbstverteidigungstraining zu machen? In diesem Kurs geht es um die Fähigkeit, sich im Alltag angemessen zu behaupten oder sich, wenn nötig, verteidigen zu können. Ihr lernt die wichtigsten Grundlagen der Selbstverteidigung WingTsun kennen und macht u.a. unterschiedliche Koordinations-, Balance- und Konzentrationsübungen, die euch helfen, in bedrohlichen Situationen präventiv zu reagieren, um weder Opfer noch Täter zu werden.

K-SV: Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

montags,
14:00 - 15:00 Uhr
Kursleitung: Frau Segendorf

Stufe 5/6



Koch-Club

Ihr habt Lust, mit anderen gemeinsam zu kochen oder backen? In unserem „Koch-Club“ lernt ihr jede Menge über die Zubereitung von leckeren Gerichten und dürft diese als Küchen-Team zusammen kochen und natürlich auch am Ende gemeinsam verzehren! :)

(Begrenzte Teilnehmerzahl, Plätze werden im Losverfahren vergeben)

K-K: Koch-Club

mittwochs,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Frau Schilling

Stufe 6

*Besonderer Hinweis:
Pro Halbjahr fällt eine
(pauschale) Essensumlage in
Höhe von 15,- Euro an.*



Informatik- AG

Ihr interessiert euch für Handys, Laptop, Computer, Internet, sinnvolle Computer oder Handyspiele? Dann seid ihr hier genau richtig! Zum Mitmachen braucht ihr keine Vorkenntnisse, aber eine Menge Neugier und Interesse. In der Informatik-AG beschäftigen wir uns mit informatischen Systemen: Ihr erfahrt, wie...

- man eigene Spiele erstellt
- Computer, Laptops und iPads sicher öffnet und repariert
- der Computer Daten speichert
- man geheime Nachrichten erstellt & liest

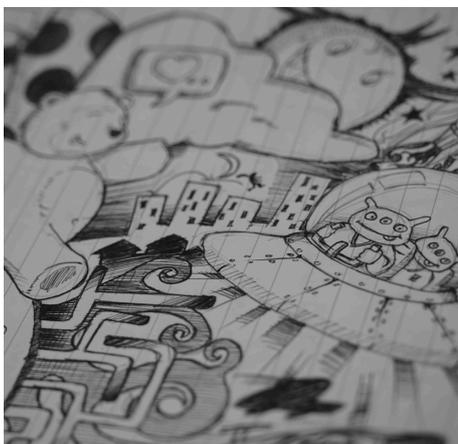
- man Nachrichten untereinander mithilfe von Calliope Mini verschickt
- ein Computer große Daten in Sekunden rechnet
- ein Heim-/ Schulnetzwerk aufgebaut ist
- 3D-Druck funktioniert
- man mit 3D-Design FreeCAD Bauteile erstellt und druckt
- eine eigene Webseite erstellt & designt.

K-IA: Informatik AG

donnerstags,
13:45 - 14:30 Uhr
Kursleitung: Herr Sow

offen für alle Stufen

Anfänger und Fortgeschrittene sind in der Informatik-AG ausdrücklich willkommen!



Comic-Werkstatt

Ihr interessiert euch für Comics und/oder Mangas? Möchtet ihr gerne regelmäßig selber zeichnen und Storys entwerfen? Der Leiter unserer Comic-Werkstatt, Hannes Klesse, brennt für Comics und produziert seine eigene Comicserie "Starchild". Er möchte euch dabei unterstützen, an euren Zeichen-Skills zu arbeiten, euch weiterführende Tipps geben und euch vielleicht sogar dabei helfen, euren eigenen richtigen Comic zu produzieren.

K-C: Comic-Werkstatt

montags,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Herr Klesse

Stufe 5-7



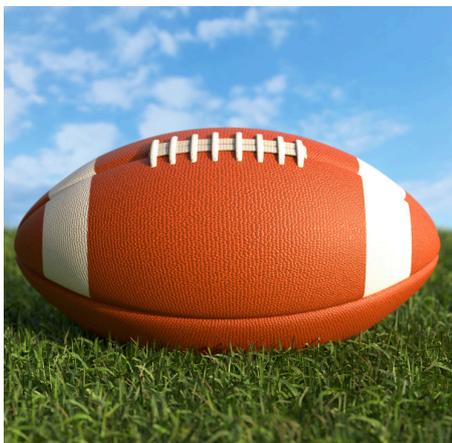
Improtheater

Ihr schlüpft gerne in andere Rollen und begeistert euch für Theaterspiele? Unsere Theater-Werkstatt bietet eine Vielzahl von Improvisationen, Rollen-, und Theaterspielen an, die eure Phantasie & Vorstellungskraft anregen. Ihr spielt frei nach bestimmten Themen oder Vorgaben: So entstehen spontan Aktionen, Dialoge und Szenen. Außerdem lernt ihr u.a. Atem- und Sprechtechniken. Mitbringen braucht ihr nur Spaß am Theaterspiel und Lust am Entdecken des eigenen Selbstausdrucks.

K-T: Improtheater

donnerstags,
13:45 - 15:15 Uhr
Kursleitung: Frau Deininger-Schrader

Stufe 5-7



Flag Football

Ihr habt Lust, mal eine neue Sportart auszuprobieren? Flag Football ist für jeden geeignet, der Spaß an Ballspielen und Bewegung hat. Die Sportart ist aus dem American Football entstanden. Der wesentliche Unterschied hierzu ist, dass die Defense (Verteidigung) den ballführenden Spieler der Offense (Angriff) stoppt, indem sie ihm ein Flag aus dem Gürtel zieht, statt ihn körperlich zu tackeln wie im American Football. Trainiert werdet ihr durch den Trainer bzw. erfahrene Spieler der Stormarn Wildboars, die euch die Regeln erklären sowie die Bein-, Fang- und Flag-Abziehtechnik zeigen. Go for it!

K-F: Flag Football

dienstags,
14:00 - 15:00 Uhr
Kursleitung: Herr Malinowski

offen für alle Stufen

Hinweis: Das Training findet bei geeignetem Wetter draußen statt.



Super Wednesday

Ihr habt Lust in einem Kurs wechselnde Angebote auszuprobieren? Dann ist unser Super Wednesday genau das Richtige für euch! In diesem Kurs erwartet euch im wöchentlichen Wechsel:

1. Woche: Quiz Show
2. Woche: In- und Outdoor-Spiele
3. Woche: Art Attack (Malen, Basteln...)
4. Woche: Schnitzeljagd

...einmal durchlaufen, geht's wieder von Vorne los. Natürlich freuen wir uns, wenn ihr auch eure eigenen Ideen und Vorschläge mit einbringt :)

K-S: Super Wednesday

mittwochs,
14:00 - 15:00 Uhr
Kursleitung: Frau Giersch
und Frau Thoms

Stufe 5/6



Näh-Club - sewing for beginners

Ihr wolltet schon immer einmal das Nähen mit der Maschine lernen? In diesem Kurs macht ihr euch in einer Kleingruppe allmählich mit einer Nähmaschine vertraut und habt die Chance, eigene, kleine Nähprojekte wie z.B. Stofftaschen, Geschenkbeutel, Loops oder Mützen zu nähen.

K-N-FR: : Nähen für Anfänger*innen

donnerstags, 14:30 - 16:00 Uhr
Kursleitung: Frau Schulz-
Wheater
Kursort: früheres Gebäude der
Fritz-Reuter-Schule

ab Stufe 6



Meisenknödel

Fliegen im Winter auch in eurem Garten viele Rotkehlchen, Kohl- und Blaumeisen sowie Sperlinge? Dann freuen sich diese bestimmt, wenn sie auch in der kalten Jahreszeit einen vollen Bauch und genug Futter haben. Hierzu wollen wir mit euch Meisenknödel herstellen.

K-MW: Meisenknödel

Einzelveranstaltung
am Mittwoch, den 15. Januar 25,
13:45 - 15:15 Uhr

Stufe 5/6



Kerzen ziehen

Ihr habt Lust, ein wenig Licht in die dunkle Jahreszeit zu bringen? Getreu dem Motto "aus Alt macht Neu" zeigen wir euch, wie man aus alten Kerzenresten schöne, neue Kerzen ziehen kann. Das dient der Nachhaltigkeit und schafft Licht und Gemütlichkeit in den Wintermonaten.

K-KW: Kerzen ziehen

Einzelveranstaltung
am Mittwoch, den 26. Februar 25,
13:45 - 15:15 Uhr

Stufe 5/6



Weihnachtsbasteln

In diesem Workshop bastelt ihr gemeinsam schöne Advents- bzw. Weihnachtsdeko und habt so vielleicht schon euer erstes Geschenk, das ihr für Mama, Papa oder eure Großeltern an Weihnachten unter den Christbaum legen könnt :)

K-WW: Weihnachtsbasteln

Einzelveranstaltung
am Donnerstag, den
28. November 24,
13:45 - 15:15 Uhr

Stufe 5/6



Seifen-Workshop

So wie viele weitere Haushaltshilfen kommen Seife, Spül- und Waschmittel häufig in der Plastikverpackung daher und enthalten Mikroplastik. Das ist nicht nur ungesund, sondern auch schlecht für unseren Planeten. Bei unserem Seifen-Workshop zeigen wir euch an einem Nachmittag, wie man ganz leicht aus einfachen Haushaltsprodukten selbst Handseife, Allzweckreiniger oder Deocreme herstellen kann. Super für den Eigenbedarf, aber vielleicht ja auch eine schöne Geschenkidee?

K-SW: Seifen-Workshop

Einzelveranstaltung
am Mittwoch, den 12. März 25,
13:45 - 15:15 Uhr

Stufe 5/6

* Das Zustandekommen der einzelnen Kurse ist abhängig von der Zahl der Anmeldungen. Der reguläre Unterricht hat stets Vorrang gegenüber dem OGS-Nachmittagsangebot.



Dieses Kursangebot findet an einem externen Kursort statt. Die Schülerinnen und Schüler begeben sich selbstständig dort hin und der Kurs endet am jeweiligen Veranstaltungsort („Lernen am anderen Ort“).